PETITS DIMANCHES

Mini-stage de 3 heures

Programme spécial Éva R U C H PA U L

Expériences pratiques

Séance de hatha-yoga au choix : **10 h 30 à 12 h 00** Groupe 1
14 h 45 à 16 h 15 Groupe 2

Implications théoriques

Causerie commune aux deux groupes
faite par Éva Ruchpaul : **13 h 00 à 14 h 30**

Ces mini-stages concentrés sont documentés pour répondre au besoin de réflexion des apprentis yogis, tous niveaux confondus.

Amateurs pratiquant la méthode Eva Ruchpaul bienvenus

DATES :

13 novembre 2016
11 décembre 2016
15 janvier 2017
5 février 2017
5 mars 2017
14 mai 2017

Pour tout renseignement : contacter le secrétariat au 01 44 90 06 70