

PETITS DIMANCHES

Mini-stage de 3 heures

Programme spécial Éva R U C H P A U L

Expériences pratiques

Séance de hatha-yoga au choix : 10 h 30 à 12 h 00 Groupe 1
14 h 45 à 16 h 15 Groupe 2

Implications théoriques

Causerie commune aux deux groupes
faite par Éva Ruchpaul : 13 h 00 à 14 h 30

Ces mini-stages concentrés sont documentés pour répondre au besoin de réflexion des apprentis yogis, tous niveaux confondus.

Amateurs bienvenus



DATES :

19 novembre	2017
17 décembre	2017
14 janvier	2018
18 février	2018
18 mars	2018
20 mai	2018