



Stage PIER

1^{er}, 2, 3 décembre 2017

Miroir de la conscience

Eva RUCHPAUL – (Vendredi 1^{er} décembre – après-midi)

Dr Alain MONNEREAU, Pier, Médecin spécialiste du Centre de Lutte contre le Cancer à Bordeaux – (Samedi 2 décembre – matin)

Les apports du yoga en période de traitement du cancer.

Amina OKADA, Conservatrice au musée Guimet – (dimanche 3 – matin)

L'exil dans la forêt selon le *Râmâyana* : un rapport de l'Inde ancienne à la Nature

Colette POGGI – Indianiste – (samedi 2 décembre - après-midi)

Comment vivre en *yogin* ? La réponse des *Yogasûtra*, inspirée par la doctrine *Sâmkhya*.

Marie-Reine REBOURG – Pier – (dimanche 3 décembre - après-midi) –

Le principe d'alternance dans le hatha-yoga d'Éva Ruchpaul

Blandine Calais Germain – Auteure de *Anatomie par le mouvement*

(Vendredi 1^{er} décembre de 9 h 30 à 16 h)

Les cervicales : spécificités de la région du cou dans le yoga

Hatha-yoga – pratique – caméscope – partage d'expérience

Institut Eva Ruchpaul – 69, rue de Rome - 75008 PARIS

Tél. 01 44 90 06 70 – e-mail : eva.ruchpaul@wanadoo.fr – Site : www.yoga-eva-ruchpaul.com