



Stage de hatha-yoga

ouvert à tous

Samedi 14 et dimanche 15 octobre 2017

Miroir de la conscience

Intervenants :

Éva RUCHPAUL – (samedi 14 – matin)

Colette POGGI, Indianiste – (samedi 14 – après-midi)

Aux sources de toute démarche yogique : un éveil de la conscience.

Henri de PAZZIS, Fondateur de ProNatura, premier réseau de maraîchers et arboriculteurs bio, Ecrivain – (dimanche 15 – matin) –

L'arbre, souffle du monde.

Thierry JAMAUX, Dr en pharmacie, acupuncteur
(dimanche 15 – après-midi)

Âme, émotions, chemins de vie dans la philosophie chinoise.

Hatha-yoga

Le vendredi 13 octobre :

– possibilité d'un cours supplémentaire à 11 h ou à 18 h

– Projection du film "En quête de sens" à 16 h (à l'attention des stagiaires)
Réalisé par Marc de la Ménardière, Nathanaël Coste.

Institut Éva Ruchpaul – 69, rue de Rome - 75008 PARIS - Tél. 01 44 90 06 70
e-mail : eva.ruchpaul@wanadoo.fr - Site : www.yoga-eva-ruchpaul.com