



# Stage PIER

1<sup>er</sup>, 2, 3 décembre 2017

## Miroir de la conscience

**Eva RUCHPAUL** – (Vendredi 1<sup>er</sup> décembre – après-midi)

**Dr Alain MONNEREAU, Pier**, Médecin spécialiste du Centre de Lutte contre le Cancer à Bordeaux – (Samedi 2 décembre – matin)  
Les apports du yoga en période de traitement du cancer.

**Amina OKADA**, Conservatrice au musée Guimet – (dimanche 3 – matin)  
L'exil dans la forêt selon le *Râmâyana* : un rapport de l'Inde ancienne à la Nature

**Colette POGGI** – Indianiste – (samedi 2 décembre - après-midi)  
Comment vivre en *yogin* ? La réponse des *Yogasûtra*, inspirée par la doctrine *Sâmkhya*.

**Marie-Reine REBOURG** – Pier – (dimanche 3 décembre - après-midi) –  
Le principe d'alternance dans le hatha-yoga d'Éva Ruchpaul

**Blandine Calais Germain** – Auteure de *Anatomie par le mouvement*  
(Vendredi 1<sup>er</sup> décembre de 9 h 30 à 16 h)  
Les cervicales : spécificités de la région du cou dans le yoga

**Hatha-yoga – pratique – caméscope – partage d'expérience**

Institut Eva Ruchpaul – 69, rue de Rome - 75008 PARIS

Tél. 01 44 90 06 70 – e-mail : [eva.ruchpaul@wanadoo.fr](mailto:eva.ruchpaul@wanadoo.fr) – Site : [www.yoga-eva-ruchpaul.com](http://www.yoga-eva-ruchpaul.com)