



# Stage de hatha-yoga

ouvert à tous

*Vendredi 15, samedi 16 et dimanche 17 juin 2018*

**Intervenants :**

**Eva RUCHPAUL** – (vendredi 15 à 16 h)

Les débuts du parcours d'enseignants

**Audrey FELLA**, Historienne – **Colette POGGI**, Indianiste

(dimanche 17 – après-midi)

Lilian Silburn : Vie et parcours spirituel / L'expérience du vide  
d'après le shivaïsme du Cachemire

**Muriel MOREAU**, Sage femme, PIER – (samedi 16 – matin)

Naître à soi-même en yoga : une histoire de gestation.  
1<sup>re</sup> partie (2<sup>e</sup> partie au stage d'octobre 2018)

**Ulrika Riessler** - Atelier de chants sacrés du monde.

(Samedi 16 h groupe 1 et dimanche 16 h groupe 2)

Pour participer à ces ateliers, il n'est pas nécessaire de savoir chanter ni chanter juste.

Accompagné par la vibration du tamera (instrument à cordes indien) après un échauffement progressif, « un bain de résonance » avec notre voix et celles des autres.

## Cours de hatha-yoga :

avec la possibilité de deux cours supplémentaires le vendredi.

**Participation : 185 € pour deux jours, 200 € pour trois jours / Non-adhérents : + 30 €**

Présence obligatoire samedi et dimanche.

Institut Éva Ruchpaul – 69, rue de Rome - 75008 PARIS - Tél. 01 44 90 06 70  
e-mail : eva.ruchpaul@wanadoo.fr - Site : www.yoga-eva-ruchpaul.com



Pour confirmer votre inscription, veuillez nous retourner cette fiche avec une enveloppe timbrée et un versement de 90 € d'arrhes (non remboursables) au plus tard le 7 juin 2018.

Nous vous adresserons le programme détaillé une semaine avant le stage.

Nom, prénom .....

Adresse .....

CP et VILLE .....

N° de téléphone .....

Indiquez depuis combien de temps vous pratiquez .....

Si vous voulez commencer tôt  tard

En cas de désistement :

a) quinze jours avant la date du stage : votre règlement peut être reporté pour un autre stage

b) passé ce délai, votre chèque est encaissé et il n'y aura pas de remboursement