



Stage PIER 6, 7, 8 avril 2018

Miroir de la conscience

Eva RUCHPAUL – (Vendredi 6 avril – après-midi)

Mariette MIGNET – Psychanalyste jungienne – (Samedi 7 avril – après-midi)
L'ombre de l'Occident.

Nathalie VILLEMAIN – Professeure de yoga – (Samedi 7 avril – matin)
Les spécificités de la pédagogie d'Éva Ruchpaul.

Yolande DESWARTE – Kinésithérapeute – (Dimanche 8 avril – matin et après-midi)
Pratique de la technique de la Spirale dynamique © Le tronc (fin), la polarité en torsion,
début du membre inférieur : hanche.

Colette POGGI, Indianiste – (Dimanche 8 avril – après-midi)
Les métaphores de la Conscience-Energie dans le Shivaïsme du Cachemire.

Irène Bertolus – Kinésithérapeute et professeur de yoga
(Vendredi 6 avril de 9 h 30 à 16 h)
Les cervicales : spécificités de la région du cou dans le yoga d'Eva Ruchpaul.

Hatha-yoga – pratique – caméscope – partage d'expérience

Institut Eva Ruchpaul – 69, rue de Rome - 75008 PARIS
Tél. 01 44 90 06 70 – e-mail : eva.ruchpaul@wanadoo.fr – Site : www.yoga-eva-ruchpaul.com