



# Stage de hatha-yoga

ouvert à tous

*Vendredi 15, samedi 16 et dimanche 17 juin 2018*

## *Intervenants :*

**Eva RUCHPAUL** – (vendredi 15 à 16 h)  
Les débuts du parcours d'enseignants

**Audrey FELLA**, Historienne – **Colette POGGI**, Indianiste  
(dimanche 17 – après-midi)  
Lilian Silburn : Vie et parcours spirituel / L'expérience du vide  
d'après le shivaïsme du Cachemire

**Muriel MOREAU**, Sage femme, PIER – (samedi 16 – matin)  
Naître à soi-même en yoga : une histoire de gestation.  
1<sup>re</sup> partie (2<sup>e</sup> partie au stage d'octobre 2018)

**Ulrika Riessler** - Atelier de chants sacrés du monde.  
(Samedi 16 h groupe 1 et dimanche 16 h groupe 2)  
Pour participer à ces ateliers, il n'est pas nécessaire de savoir chanter ni chanter juste.  
Accompagné par la vibration du tamera (instrument à cordes indien) après un échauffement progressif, « un  
bain de résonance » avec notre voix et celles des autres.

**Cours de hatha-yoga :**  
avec la possibilité de deux cours supplémentaires le vendredi.