

PETITS DIMANCHES

Mini-stage de 3 heures

Programme spécial Éva RUCHPAUL

Expérience pratique

Séance de hatha-yoga : 16 h à 17 h 30

Implication théorique

Causerie commune faite par Éva Ruchpaul : 14 h 15 à 15 h 45

Ces mini-stages concentrés sont documentés pour répondre au besoin de réflexion des apprentis yogis, tous niveaux confondus.

Amateurs bienvenus



DATES :	18 novembre	2018
	16 décembre	2018
	13 janvier	2019
	24 février	2019
	17 mars	2019
	12 mai	2019