



Stage PIER

30 novembre, 1^{er}, 2 décembre 2018

Transmission, chemin de liberté

Eva RUCHPAUL – (Vendredi 30 novembre – après-midi)

Dr Alain MONNEREAU, Pier, Médecin spécialiste du Centre de Lutte contre le Cancer à Bordeaux – (Samedi 1^{er} décembre – matin)

Partage de réflexions suite au Forum « Yoga et santé » de mai 2018.

Colette POGGI – Indianiste – (samedi 1^{er} décembre - après-midi)

L'art, voie de délivrance, à la lumière de Rabindranâth Tagore (XIX^e-XX^e s.) et d'A. K. Coomaraswamy (XIX^e - XX^e s.), passeurs entre Inde et Occident.

CAROLE VALMIER – Chef de projet, Pier – (dimanche 2 décembre - matin)

Pratiquer le yoga en entreprise pour le personnel tertiaire avec la méthode Eva Ruchpaul.

Marie-Reine REBOURG – Pier – (dimanche 2 décembre - après-midi)

Le principe d'alternance dans le hatha-yoga d'Éva Ruchpaul (2^e partie)

Blandine Calais Germain – Auteure de *Anatomie par le mouvement*

(Vendredi 30 novembre de 9 h 30 à 16 h)

Les viscères abdominaux : localisation et rôle.

Hatha-yoga – pratique – caméscope – partage d'expérience

Institut Eva Ruchpaul – 69, rue de Rome - 75008 PARIS

Tél. 01 44 90 06 70 – e-mail : eva.ruchpaul@wanadoo.fr – Site : www.yoga-eva-ruchpaul.com