



# Stage PIER

30 novembre, 1<sup>er</sup>, 2 décembre 2018

*Transmission, chemin de liberté*

**Eva RUCHPAUL** – (Vendredi 30 novembre – après-midi)

**Dr Alain MONNEREAU, Pier**, Médecin spécialiste du Centre de Lutte contre le Cancer à Bordeaux – (Samedi 1<sup>er</sup> décembre – matin)

Partage de réflexions suite au Forum « Yoga et santé » de mai 2018.

**Colette POGGI** – Indianiste – (samedi 1<sup>er</sup> décembre - après-midi)

L'art, voie de délivrance, à la lumière de Rabindranâth Tagore (XIX<sup>e</sup>-XX<sup>e</sup> s.) et d'A. K. Coomaraswamy (XIX<sup>e</sup> - XX<sup>e</sup> s.), passeurs entre Inde et Occident.

Avec Bang HAI JA, artiste peintre et poétesse.

**CAROLE VALMIER** – Chef de projet, Pier – (dimanche 2 décembre - matin)

Pratiquer le yoga en entreprise pour le personnel tertiaire avec la méthode Eva Ruchpaul.

**Marie-Reine REBOURG** – Pier – (dimanche 2 décembre - après-midi)

Le principe d'alternance dans le hatha-yoga d'Éva Ruchpaul (2<sup>e</sup> partie)

**Blandine Calais Germain** – Auteure de *Anatomie par le mouvement*

(Vendredi 30 novembre de 9 h 30 à 16 h)

Les viscères abdominaux : localisation et rôle.

**Hatha-yoga – pratique – caméscope – partage d'expérience**