



# JOURNÉE SPÉCIALE

## “ Se tenir debout en yoga ”

Le dimanche 3 juin 2018

⇒ Atelier : “Les postures debout dans une séance Ruchpaul”

avec : **Marina Da Silva** et **Anne-Marie Mathieu – Pier**

– Séance de hatha-yoga : 10 h 30 à 12 h

– Causerie : 12 h 30 à 14 h

Institut Éva Ruchpaul – 69, rue de Rome - 75008 PARIS - Tél. 01 44 90 06 70

e-mail : [eva.ruchpaul@wanadoo.fr](mailto:eva.ruchpaul@wanadoo.fr) - Site : [www.yoga-eva-ruchpaul.com](http://www.yoga-eva-ruchpaul.com)