



## **PETITS DIMANCHES AVEC EVA RUCHPAUL**

**Mini-stage de 3 heures**

### **Expérience pratique :**

Séance de hatha-yoga : 11 h 30 à 13 h 00

### **Implication théorique :**

Causerie d'Éva Ruchpaul : 14 h 00 à 15 h 30

Ces mini-stages concentrés sont faits pour répondre aux besoins et réflexions des apprentis yogis, tous niveaux confondus.

### **Dates :**

**10 novembre 2019**

**19 janvier 2020**

**2 février 2020**

**22 mars 2020**

**10 mai 2020**

**14 juin 2020**

### **En cas de désistement :**

- a) quinze jours avant la date du stage : votre règlement peut être reporté pour un autre stage
- b) passé ce délai, votre chèque est encaissé et il n'y aura pas de remboursement